

Algemene coronaregels volleybalvereniging Focus

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen, als:
 - je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
 - iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
 - een gezinslid in de afgelopen twee weken positief getest is op corona.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Hou onderling zoveel mogelijk 1,5 meter afstand. Tijdens het sporten geldt dit niet.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst in de Hessenhal.
- Na afloop van de training reinig je met je team de materialen.
- Blijf niet staan praten in de gangen, dit om de doorstroom te bevorderen.
- Kleedkamers en douches zijn weer open. Hou het maximale aantal personen per kleedkamer in de gaten. Dit staat op de kleedkamerdeuren aangegeven.
- Neem na het omkleden alle spullen mee de zaal in. Dit om ervoor te zorgen dat in de kleedkamer ruimte is om te douchen voor het team dat klaar is met trainen.

Kleedkamerindeling maandagavond:

Kleedkamer 1	CMV niveau 2/3	Dames 2	Dames 1
Kleedkamer 2	Meisjes C1	Dames 4	Mix recreanten dames
Kleedkamer 3	Meisjes B1	Meisjes A1	Mix recreanten heren
Kleedkamer 4	Meisjes A2	Dames 6	Heren recreanten

Kleedkamerindeling woensdagavond:

Kleedkamer 1	CMV niveau 3 / Meisjes C1	Dames 1
Kleedkamer 2	Meisjes B1	Dames 3
Kleedkamer 3	Meisjes A1	Dames 5
Kleedkamer 4	Meisjes A2	Dames 6

- De kantine kan weer gebruikt worden, hiervoor gelden de regels van de horeca.
- Wedstrijden zijn weer mogelijk.
- Publiek is toegestaan, maar moet op een vaste plek gaan zitten of staan. Op de tribune is aangegeven waar je wel en niet mag zitten. Hou in elk geval 1,5 meter afstand van elkaar.